



Fachtag

Hypnotische Trance, posthypnotische Aufträge und die Nutzung von Metaphern

Veranstaltungsort:

Tübingen/Westspitze
Eisenbahnstraße 1
72072 Tübingen



zur Buchungsseite

Termin:

29.11.2024 9.00 – 17.00 Uhr

Preis:

110,- EUR
(inkl. Snacks und Getränke, ohne Mittagessen)

Anmeldung:

über die Homepage des Systemischen Instituts Tübingen
www.systemisches-institut-tuebingen.de

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Systemisches Institut Tübingen

Aixer Straße 46
72072 Tübingen
Telefon: 0176 / 56788634
info@systemisches-institut-tuebingen.de

29. November 2024
mit Prof. Dr. Dirk Revenstorff



Hypnotische Trance hat zwei scheinbar entgegengesetzte Anwendungen in der Psychotherapie und Beratung: die Nutzung der Offenheit für innere Suchprozesse und die äußere Offenheit für ich-syntone Suggestionen. In der Trance lässt der/die Klient*in die Begrifflichkeiten des Alltagsbewusstseins (Glaubenssätze u. ä.) sowie den Abgleich mit dem Selbstbild weitgehend hinter sich und kann sich somit von gewohnten affektiv-kognitiven Mustern und gewohntem Verhalten lösen. Für das Bahnen von neuen Mustern lassen sich Metaphern und posthypnotische Suggestionen nutzen.

Prof. Dr. Dirk Revenstorf

Universität Tübingen, Puebla (Mexico); approbierter Psychotherapeut (Hypnose, Paartherapie, Gestalt- und Körpertherapie), Vorstand des Milton-Erickson-Institutes Tübingen und Gründungsmitglied der Deutsch-Chinesischen Akademie für Psychotherapie, Veröffentlichung von 20 Büchern und 200 Artikeln.



www.meg-tuebingen.de

www.paartherapie-akademie.de

Prof. Dr. Dirk Revenstorf geht bei seinem Vortrag und den Übungen auf folgende Themen ein:

- Physiologische Grundlagen der Hypnose
- Wirksamkeitsforschung der Hypnose
- Demonstrationen der Anwendung der Tranceinduktion und hypnotischer Bearbeitung
- Kleingruppenübung einfacher Induktionen

Ziel des Fachtages ist:

- ein Verständnis für die Anwendung von Hypnose für die beraterische/therapeutische Arbeit
- die Aneignung der notwendigen Techniken und der einfachen Anwendung
- das Verständnis für die Logik der Metaphern

8.45 Uhr	Begrüßungssnack
9.00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmenden Vorstellung Herr Prof. Dr. Revenstorf
9.15 Uhr	Einführungsvortrag zum Thema Teil 1: Physiologische Grundlagen der Hypnose
10.30 Uhr	Pause etwa 15 Minuten
10.45 Uhr	Demonstration und Übung 1: Induktion und posthypnotische Suggestionen
12.15 Uhr	Mittagspause bis 13.30 Uhr
13.30 Uhr	Vortrag zum Thema Teil 2: Wirksamkeitsforschung der Hypnose und Hypnotherapie
14.45 Uhr	Pause etwa 15 Minuten
15.00 Uhr	Demonstration und Übung 2: Die Nutzung von Metaphern
16.30 Uhr	Feedback und Abschluss
17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung