

Wir über uns

In unserer **Psychotherapeutischen Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche** arbeiten Therapeut*innen mit abgeschlossenem Hochschulstudium in Psychologie oder Erziehungswissenschaften, die sich in fortgeschrittener Ausbildung zum/zur Psychologischen Psychotherapeut*in für Systemische Therapie befinden. Die Therapie erfolgt auf Grundlage wissenschaftlich fundierter psychotherapeutischer Ansätze mit familientherapeutischem und systemischem Schwerpunkt in Kooperation und unter Supervision eines erfahrenen Teams. Damit gewährleisten wir eine hohe Qualität unseres Therapieangebots.



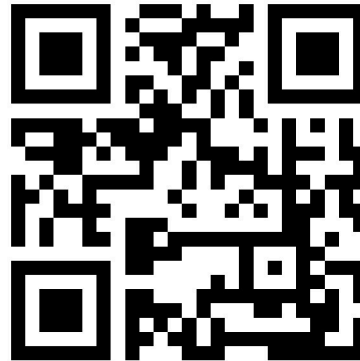
Das **Systemische Institut Tübingen** ist eine staatlich anerkannte Ausbildungsstätte für Psychologische Psychotherapie im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie.

Wie du zu uns findest

Systemisches Institut Tübingen
Psychotherapeutische Institutsambulanz
für Kinder und Jugendliche
Metzelplatz 5
72108 Rottenburg
Tel.: 07032 - 289756 - 3
kijuthérapie@systemisches-institut-tuebingen.de

Weitere Informationen:
www.systemisches-institut-tuebingen.de

Du möchtest/Sie möchten einen Termin im Rahmen unserer psychotherapeutischen Sprechstunde vereinbaren?



Einfach diesen QR-Code scannen.

Psychotherapeutische Institutsambulanz

für Kinder und Jugendliche
Systemisches Institut Tübingen

für gesetzlich Versicherte



Anliegen

Kommt dir das bekannt vor?

Dich plagen Ängste, du gehst nicht mehr gerne zur Schule, ziehst dich von anderen zurück, magst am liebsten gar nichts mehr essen oder kannst nicht mehr aufhören, trainierst täglich deine Muskeln oder verbringst deine Zeit fast nur noch mit Onlinespielen und am Computer. Du hast häufig Kopf- oder Bauchschmerzen und nichts hilft, deine Eltern haben sich getrennt, du fühlst dich einsam, manchmal realitätsfern, traust deinen Wahrnehmungen nicht mehr, plagst dich mit schweren Gedanken, suchst nach Sinn.



Liebe Eltern, Angehörige, Bezugspersonen

Sie machen sich Sorgen um Ihr/ ein Kind, dann sind Sie bei uns richtig. Wenn eine psychische Krise über Wochen andauert, ist ein erstes Gespräch mit einem/einer Psychotherapeut*in ratsam.

Wer versichert ist, hat ein Recht auf Psychotherapie

Zu Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut*innen können junge Menschen bis zum 21. Geburtstag entweder mit ihren Eltern oder ab dem 14. Lebensjahr auch alleine kommen. Eine begonnene Therapie kann nach dem 21. Lebensjahr noch fortgeführt und abgeschlossen werden.

Das Besondere an systemischer Therapie

Unsere systemische Haltung

- Wir betrachten dich als **Expert*in** für deine Sicht.
- Wir arbeiten **lösungs-** und **ressourcenorientiert**.
- Wir respektieren deinen **Eigensinn** und deine **Autonomie**.
- Wir begegnen dir stets auf **Augenhöhe**.
- Wir interessieren uns für deine **Lebenswelt**
- Wir laden dich ein, **Neues** auszuprobieren.
- Was für dich **nützlich** ist, das entscheidest du.
- Wir möchten mit dir deine **Handlungsmöglichkeiten** erweitern.



Systemische Therapie ist dafür bekannt, dass sie sich besonders auf Kommunikation und die Beziehungen innerhalb eines Systems konzentriert. Psychische Schwierigkeiten werden im Zusammenhang mit der sozialen Umwelt (z. B. Familie, Schule, Ausbildung, Studium, Gesellschaft) betrachtet.

Dein Weg zu uns



Online-Terminbuchung (Epikur)

Ein Erstgespräch kannst du online über unsere Homepage oder den QR-Code buchen. Bei Schwierigkeiten nimm einfach telefonisch Kontakt zu uns auf.



Psychotherapeutische Sprechstunde

Im Rahmen unseres Erstgesprächs klärt ein/eine Mitarbeiter*in, ob eine ambulante systemische Psychotherapie für dich hilfreich sein kann.



Warteliste

Falls eine Behandlung bei uns infrage kommt, wirst du informiert, sobald ein Therapieplatz frei wird.



Therapiebeginn

Mit dem/der Therapeut*in wirst du dann gemeinsam in den Therapieprozess starten.

Ein Antrag auf **Kostenübernahme** durch deine gesetzliche **Krankenkasse** wird in den ersten Sitzungen gestellt. Therapiesitzungen finden in der Regel alle **1-2 Wochen** im Einzel- oder **Mehrpersonensetting** statt und **dauern 50-100 Minuten**. Die Gesamtdauer der Therapie wird **individuell** geplant. Alle Inhalte der Therapie werden streng **vertraulich** behandelt und unterliegen der **Schweigepflicht**.

Privatversicherte und **Selbstzahlende** verweisen wir gerne auf unsere Homepage. Dort findet ihr eine Liste systemischer Therapeut*innen für eure Anliegen.