

Weiterbildung zur/zum Systemischen Coach

entspricht den Standards der Systemischen Gesellschaft

September 2026 – April 2028

Stand: 2025-10-13

Systemisches Coaching ist in unserem Verständnis die individuelle, spezifisch zugeschnittene Beratung von Menschen, in Bezug auf vornehmlich berufliche Herausforderungen und Fragestellungen. Beratung wird verstanden als Prozessberatung mit dem Ziel der Optimierung und Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten im beruflichen Feld. Coaching bietet darüber hinaus den Rahmen, Themen zu reflektieren und besprechbar zu machen, die außerhalb der beruflichen Rolle entscheidend auf die aktuelle Fragestellung wirken.

Der Begriff ‚systemisch‘ beschreibt eine Denk- und Vorgehensweise, bei der Phänomene sozialer Wirklichkeit nicht isoliert, sondern ganzheitlich in ihrer Wechselwirkung mit anderen Systemkomponenten betrachtet werden. Für den Coachingprozess heißt das konkret, dass jede Lösung vor dem beruflichen Hintergrund der organisatorischen Rahmenbedingung, der persönlichen und fachlichen kollegialen Beziehungen sowie der relevanten Umwelten (Kunde, Markt, Produkt) entwickelt wird. Jede individuelle Handlungsstrategie der Coachees wird immer im Hinblick auf ihre möglichen Auswirkungen im Gesamtsystem, der Arbeitsumgebung reflektiert und modifiziert. So betrachtet ist das übergeordnete Ziel einer solchen Beratung die Erhöhung der Selbstreflexions- und damit Selbststeuerungsfähigkeit des/der Coachees.

Zielgruppe

Führungskräfte, FachberaterInnen, ProjektleiterInnen, PersonalreferentInnen und weitere Fachkräfte, deren beruflicher Hintergrund eine hohe kommunikative Kompetenz erfordert.

Aufnahmeveraussetzung ist ein individuelles Aufnahmegespräch nach Vereinbarung.

Ziele und Arbeitsformen

Die Weiterbildung vermittelt die erforderlichen systemischen Theorie- und Methodenkompetenzen zur Durchführung von Beratungsprozessen von Einzelpersonen und Teams sowie für die Gestaltung von Veränderungsprozessen in Organisationen.

- ♦ Die Prinzipien des systemischen Coachings werden im zweiten Jahr auf die Arbeit mit Teams und dann auf die Gestaltung von Veränderungsprozessen in Organisationen übertragen.
- ♦ Begleitende Selbsterfahrung und Praxistransfer dienen der eigenen Entwicklung und der Erweiterung des eigenen Verhaltens- und Rollenrepertoires.
- ♦ Die Theorie wird unter anderem mit Hilfe von Übungen und Rollenspielen erfahren und eingeübt.
- ♦ Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Lernens im Kurs ist die Reflexion der theoretischen Inhalte anhand der Praxis der TeilnehmerInnen sowie ihrer privaten und beruflichen Beziehungskontexte

Beginn, Umfang, Dauer und Ort

Die Weiterbildung beginnt am 24. September 2026 und umfasst 319 Unterrichtseinheiten (WE) à 45 Minuten in 19 Blöcken an 41 Tagen über 21 Monate. Darin enthalten sind 45 WE Lehrcoaching. Hinzu kommen 75 LE selbstorganisiertes Lernen in den Peergroups und 50 LE Eigenarbeit.

Die Seminare finden in der Regel statt im Institut für Fort- und Weiterbildung der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg; einzelne Blöcke können in Tagungshäusern im Raum Stuttgart stattfinden.

Abschluss

Die Weiterbildung schließt ab mit einem qualifizierten Zertifikat zum „Systemischen Coach“ der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg und dem Systemischen Institut Tübingen.

Für Teilnehmende, die den Titel „Systemischer Coach (SG)“ anstreben, kommen hinzu:

- ♦ 75 LE eigene, dokumentierte Coachingpraxis
- ♦ 8 Sitzungen Einzel-Lehrcoaching (mind. 8 WE).

Mit Abschluss dieser den Richtlinien der SG entsprechenden Weiterbildung können die TeilnehmerInnen über das Systemische Institut Tübingen das Zertifikat der Systemischen Gesellschaft beantragen.

Fachliche Leitung

Johanna Dunkl, Kursleitung, Diplom-Psychologin, Magistra der Philosophie (und Ethnologie), systemische Lehrcoach (SG), Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), systemisch-integrative Paartherapeutin, HP für Psychotherapie, seit 4 Jahren in eigener Praxis, 7 Jahre Führungskraft, 12 Jahre Erwachsenenbildung, Dozentin am Zentrum für systemische Forschung und Beratung, zsfb GmbH Heidelberg, www.johanna-dunkl.de sowie

Hartmut Epple, Co-Kursleitung, Diplom-Psychologe, Organisationsberater, Lehrender für Organisationsentwicklung (SG), Lehrender für systemische Beratung und Therapie (DGSF), Systemischer Paar- und Familientherapeut (SG), Berlin

Regina Kipp, Seniorexpert, Diplom-Pädagogin; Diplom-Psychologin, Supervisorin und Coach (SG), Lehrende Supervisorin und Lehrende Coach (SG) im Systemischen Institut Tübingen, Therapeutin (SG), psychologische Psychotherapeutin (PP), Coach, Supervisorin in eigener Praxis hat die Weiterbildung entwickelt, 20 Jahre erfolgreich durchgeführt, davon 14 Jahre am ifw der EH Ludwigsburg.

Dozierendenteam

Birgit Groner, MA Sozialmanagement, Dipl. Sozialpädagogin FH, syst. Coach (SG), Tübingen, Geschäftsführerin des Instituts für Fort- und Weiterbildung (ifw) der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg und als Coach und Organisationsberaterin tätig.

Elena Linden, Master of Science in Psychologie (M.Sc. Psychologie, Ethnologie, Wirtschaftssoziologie), Verhaltenstrainerin (Universität Trier/developo), systemische Lehrcoach (zsfb/SG). Dozentin im Zentrum für systemische Forschung und Beratung, zsfb GmbH Heidelberg.

Frederic Linßen, Diplom-Psychologe, Dozent Beratung (SG), systemischer Supervisor (SG), Berater, Coach, Bielefeld.

Vera Lyko, B.Sc. Scientific Programming, M.Sc. Digital Pioneering, systemische Coach (SG), systemische Lehrcoach i. A., Gründerin und selbstständige Coach an der Schnittstelle von Mensch, Führung und Unternehmensgründung. Langjährige Konzernerfahrung im IT- und Transformationsumfeld, Lehrtätigkeit mit Fokus auf Führung, Team, Change und Akquise in Gründungskontexten.

Kooperationspartner

Die Weiterbildung findet statt in Kooperation zwischen dem Institut für Fort- und Weiterbildung der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg und dem Systemischen Institut Tübingen (SG).

Weiterbildung Systemisches Coaching



Kosten

Die Kursgebühren betragen insgesamt € 5.950,- inklusive der Aufnahmegebühr.

Hinzu kommen gegebenenfalls die Kosten für Übernachtung und Verpflegung in externen Tagungshäusern und an den Kursblöcken, die an der Hochschule stattfinden.

Für Teilnehmende, die den Titel „Systemischer Coach (SG)“ anstreben, kommen als Kosten vorläufig hinzu:

- ♦ Honorare für 8 Sitzungen Einzelcoaching á 120,00 € ca. 960,00 €
- ♦ Zertifizierung durch Systemisches Institut Tübingen, Verwaltungskosten Systemisches Institut Tübingen / EH Ludwigsburg, derzeit € 350,-.
- ♦ Mitgliedschaft SG und einmalige Bearbeitungsgebühr an die SG.

Es gelten die auf der Homepage des Instituts für Fort- und Weiterbildung der EH Ludwigsburg abgedruckten Teilnahmebedingungen, www.eh-ludwigsburg.de/ifw.

Bewerbungsverfahren

Bewerbungen mit privaten und beruflichen Verbindungsdaten und Angaben zu

- ♦ Beruflichem Werdegang und Weiterbildungen
- ♦ Arbeitsstelle und Funktion, bzw. derzeitige Tätigkeit
- ♦ Motivation für die Weiterbildung sind per E-Mail **zusammengefasst in einer Datei** zu richten an das ifw der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg

Paulusweg 6,
71638 Ludwigsburg
ifw@eh-ludwigsburg.de

Rückfragen

an Birgit Groner: b.groner@eh-ludwigsburg.de, Tel.: 07141-9745-278

Informationsabend:

25.03.2026 18:00 - 21:00 Uhr an der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg, Paulusweg 6, 71638 Ludwigsburg

Inhalte und Termine

I Systemische Grundlagen

1. Block: 24. – 26. September 2026 (9:00 – 17:00 Uhr)
- Coaching in Abgrenzung zu anderen Beratungsformen
 - Grundlagen systemisch-konstruktivistischen Denkens und Handelns Beobachtung und Beschreibung sozialer Systeme äußerer ‚Realitäten‘ und Innere Wirklichkeiten
 - Systemisches Coaching
 - Kontextanalyse und Hypothesenbildung
 - Rolle und Haltung des systemischen Coaches: Neutralität und Ressourcenorientierung
 - Beratungsangebot des systemischen Coaches

II Grundlagen systemischer Gesprächsführung

2. Block: 23. – 24. Oktober 2026 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)
3. Block: 27. – 28. November 2026 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)
- Grundlagen der Kommunikation
 - Analyse des Beziehungsgeschehens
 - Mustererkennung und Musterunterbrechung
 - Pragmatische Konsequenzen im Berufs- und Beziehungsalltag
 - Prinzipien systemischer Gesprächsführung
 - Systemische Fragetechniken I

III Der Coachingprozess

4. Block: 11. – 12. Dezember 2026 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)
5. Block: 08. – 09. Januar 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)
6. Block: 12. – 13. Februar 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)
7. Block: 05. – 06. März 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)
8. Block: 09. – 10. April 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)
9. Block: 14. – 15. Mai 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)
- Der Kontrakt
 - Spezifische Fragestellungen des Kontrakts
 - Coaching im Unternehmen: der Dreieckskontrakt
 - Auftragsklärung und Zieldefinition
 - Entwicklung von Lösungen
 - Systemische Fragetechniken II
 - Systemische Interventionen I

- Spezifische Fragestellungen im Coaching
- Innere Konflikte
 - Entscheidungsprozesse und Ambivalenzen, Rollenkonflikte, Selbstperformance
 - Stressmanagement, Burn-out und Prophylaxe
- Prozessreflexion und Abschluss eines Coachingprozesses

IV Biographische Selbsterfahrung

In St. Luzen, Hechingen

10. Block: 7. – 11. Juni 2027 (9:00 – 17:00, am letzten Tag bis 12:30 Uhr)

- Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunftsfamilie und der beruflichen Biographie
- Persönliche Entwicklungsziele für den Coach
- Konsequenzen für das Coaching: Biographiearbeit im Coaching
- Methoden systemischer Selbsterfahrung

V Konfliktmanagement und Krisenintervention,

11. Block: 09. – 10. Juli 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)

12. Block: 17. – 18. September 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)

- Transfer der Biografiearbeit ins Coaching
- Systemisches Konfliktverständnis
- Konfliktmanagement im Mehrpersonensetting
- Konfliktanalyse: Was genau ist der Konflikt und was ist der relevante Kontext für die Konfliktlösung?
- Konfliktodynamik: Umgang mit Eskalationsprozessen und Gefühlen
- Konfliktmoderation: ein idealtypisches Modell
- Regeln der Konfliktmoderation
- Krise und Krisenintervention
- Resilienz

VI Führung

13. Block: 15. – 16. Oktober 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)

- Führung im Organisatorischen Kontext
- Aufgaben und Rolle der Führungskraft
- Führung, systemisch betrachtet: ein systemisches Leitungskonzept
- Motivation, Selbstverantwortung und ‚Commitment‘ der Mitarbeiter

- Konsequenzen für das Handeln der Führungskraft
- Rolle und Handeln der Führungskraft im Konflikt

VII Teambildung und Teamentwicklung

In St. Luzen, Hechingen

14. Block: 04. – 06. November 2027 (9:00 – 17:00 Uhr)

- Teamdefinition
- Das wirkungsvolle Team in Abhängigkeit von den organisatorischen Rahmenbedingungen
- Das Teamgeschehen: Phasen der Teambildung, Rollen im Team
- Die Rolle von Leitung für die Teambildung und Teamentwicklung
- Checkliste für die Leitung
- Teamkonflikte und die Rolle von Leitung
- Umgang mit Widerstand
- Methoden der Arbeit mit Teams I

VIII Teamcoaching

15. Block: 03. – 04. Dezember 2027 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)

16. Block: 14. – 15. Januar 2028 (14:00 – 18:00 und 9:00 – 17:00 Uhr) •

- Der Teamkontrakt – Auftragsklärung im Mehrpersonensetting
- Teamcoaching mit oder ohne Leitung:
- Die Einbindung von Leitung ins Teamcoaching
- Die Rolle der organisatorischen Rahmenbedingungen und der Führungskraft für das Konfliktgeschehen in Teams
- Klassische Teamprobleme bzw. -konflikte und deren Bearbeitung
- Umgang mit ‚Störungen‘
- Konfliktmanagement im Team im Beisein der Führungskraft
- Systemische Methoden und deren ‚Kopplungsfähigkeit‘ in den unterschiedlichsten Kontexten
- Methoden der Arbeit mit Teams II
- Reteaming

IX Changemanagement,

17. Block: 17. – 18. März 2028 (09:00 – 17:00 und 9:00 – 17:00 Uhr)

- Grundprämissen systemischen Vorgehens im Changeprozess
- Der Veränderungsplan: vom Kontrakt bis zum Abschluss
- Die konkrete Umsetzung: systemische Methoden III
- Die Rolle der Führung im Veränderungsprozess
- Die Bedeutung der Organisationskultur
- Umgang mit den ‚Störfaktoren‘: Widerstand, Angst, Macht-, Status- und Positionsgerangel.

Abschlusskolloquium

18. Block: 28. April 2028 (9:00 – 17:00 Uhr) mit anschließendem Fest.