

Dr. Carmen Beilfuß

# Die geheimen Quellen des Selbstvertrauens

## WORKSHOP

### Wie Sie in mitten von Chaos Wunder vollbringen

Bestandsschutz für Selbstvertrauen gibt es nicht – vielmehr sollte jeder damit rechnen, dass die Sturmböen des Zeitenwandels Dinge von Bord wehen, die man sicher angekettet hatte. Inmitten von Turbulenzen und Chaos wird einem vor lauter Furcht nicht klar, dass manches ohnehin Ballast geworden ist und man mit leichter Fracht seine Navigationsfähigkeit erhöht. Die Ängste sind wie Piraten an Bord gekommen und lähmen den Verstand. Der Workshop ist eine Art Seenot-Kurs mit Navigationstraining für Ihre nächste große Lebensreise. Es geht dabei nicht nur um Klarheit & Handlungsfähigkeit, sondern um mehr. Die wahren Quellen des Selbstwertgefühls, die tief im Inneren wohnen, sind uns oft nicht bekannt. Viel zu sehr haben wir uns den Erwartungen, vielerlei Ablenkungen und der Meinung anderer gebeugt. Wenn all das nicht mehr zur Verfügung steht, besteht die Chance aus dem Inneren zu hören, zu empfangen und mutig zu handeln – ganz im Sinne der eigenen Stärke.

Die neue Erkenntnis: Der Jackpot sind Sie selbst!



### Dr. Carmen Beilfuß

Dipl.-Psychologin, Approbierte Psychologische  
Psychotherapeutin in eigener Praxis, Lehrtherapeutin für  
Systemische Therapie (SG, DGSF, ISFT, hsi),  
Supervisorin (BDP, SG, DGSF),

06. Mai 2023 um 13:30 Uhr