

Friderike Degenhardt
und Susanne Niederberger

Mit dem/der Inneren Kritiker*in tanzen!

WORKSHOP

Arbeit mit inneren Anteilen in der Beratung und Therapie sowie im Selbstcoaching

In der Arbeit mit unseren Klient*innen und Kund*innen kommen wir häufig mit deren inneren Kritiker*innen und Abwerter*innen in Kontakt und wir können die Anspannung, die aus dem Kampf mit diesen inneren Teammitgliedern entsteht, oft intensiv spüren. Diese Miesmacher*innen, die uns das Leben oft selber schwer machen, kennen wir auch bei uns. In diesem Workshop geht es darum, wie wir unsere Klient*innen unterstützen können, mit diesen Quälgeistern Frieden zu schließen oder sogar Freund*innen zu werden. Wir wollen spielerisch und mit Humor erleben und ausprobieren, wie man mit den inneren kritischen Anteilen tanzen kann!



Friderike Degenhardt
und
Susanne Niederberger

05. Mai 2023
um 14:30 Uhr

Friderike Degenhardt
und Susanne Niederberger

Mit dem/der
Inneren Kritiker*in tanzen!

WORKSHOP



Friderike Degenhardt

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin (SG), Lehrtherapeutin (SG), Lehrende Supervisorin (SG), approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Kammer-Zusatztitel Systemische Therapie, Psychotherapeutin (HPG)

Lehrende mit SG-Nachweis Gesellschafterin, Geschäftsführung, Leitung Ausbildung Psychologische Psychotherapie und Mitglied im Dozent*innen-Team des SI Tübingen



Susanne Niederberger

Dipl.-Heilpädagogin, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv, SG), Lehrende Supervisorin (SG), Coach (SG), Lehrende Dozentin (SG), Traumapädagogin/Traumafachberaterin (GPTG/DeGPT), Fachberaterin Fachpflegefamilien

Lehrende mit SG-Nachweis, Mitglied im Dozent*innen-Team des SI Tübingen

05. Mai 2023 um 14:30 Uhr