

Dr. Carmen Beilfuß

Tränen sind Wassertropfen mit Seele drin

Selbstliebe und Selbstermutigung in Zeiten von Krisen und Verzweiflung

Die Tränen selbst sind untrügliche Zeichen von Verzweiflung und Schmerz – und gleichzeitig die Vorboten gesteigerter seelischer Bewusstheit.

Dieses seelische Gewahrwerden hat beides in sich: das Erkennen der Katastrophe in ihrem Ausmaß und ihrer Zerstörungskraft und gleichzeitig das Erspüren des Weges zur Rettung und Erneuerung. Doch dazwischen verirren die Menschen. Für viele ist es die Wucht des Erlebens, die sie denk- und handlungsunfähig macht. Für andere ist es das krampfhaftes Festhalten an dem Gewohnten, ein kraftraubender Widerstand gegen das, was sich bereits vollzieht.

Das Eintauchen in die Veränderungen und die Begegnung mit den tieferen Schichten unseres Bewusstseins in schweren Krisen ermöglichen uns einen neuen Blick auf uns selbst und unsere Welt.

Meistens erschrecken wir, denn wir selbst entzaubern unsere Illusionen. Der Blick in den Spiegel tut weh. Selbst unsere Lebensbegleiter und Mitmenschen betrachten wir anders, nehmen Unverständnis, Distanz und Abwehr mit großer Enttäuschung wahr.

Dr. Carmen Beilfuß

Fast unglaublich schauen wir auf diejenigen, die uns im Sturm die Treue halten, die in dunkelten Tagen nach unserer Hand greifen und uns mit der Verlässlichkeit unseres Kaffeeautomaten täglich nach dem Aufstehen mit Glaube und Hoffnung beliefern.

Aber es geht nicht um Beruhigung, es geht nicht um Flucht, nicht um Gegenschläge und auch nicht um Vergessen. Es geht um Erfahrung, um Tiefe, die Macht der Gefühle – die Blockbuster auf der Leinwand unseres Lebens. Nur Intensitäten entfachen die Kräfte der Transformation. Im Innern toben die Orkane der Seele, versinkt das alte Ich in den Fluten der Zeit.

Und genau dort tauchen wir auf, genau dort erleben wir den Durchbruch, genau dort öffnen wir die Türen, die es bis gestern nicht gab.

Tränen sind Wassertropfen mit Seele drin. Folgen wir Ihnen ins Meer neuer Möglichkeiten!



Dr. Carmen Beilfuß

Dipl.-Psychologin, Approbierte Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis, Lehrtherapeutin für Systemische Therapie (SG, DGFS, ISFT, hsi), Supervisorin (BDP, SG, DGFS), Gründerin und Leiterin des Magdeburger Instituts für systemische Forschung, Therapie und Beratung, Mitbegründerin des Helm-Stierlin-Instituts (hsi) Heidelberg, Buchautorin

06. Mai 2023 um 09.30 Uhr