



Veranstaltungsort:

online



Termin:

13. Mai 2027
9.00 – 17.00 Uhr

Preis:

130,- EUR

Anmeldung:

über die Homepage des Systemischen Instituts Tübingen
www.systemisches-institut-tuebingen.de

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Systemisches Institut Tübingen GmbH & Co. KG

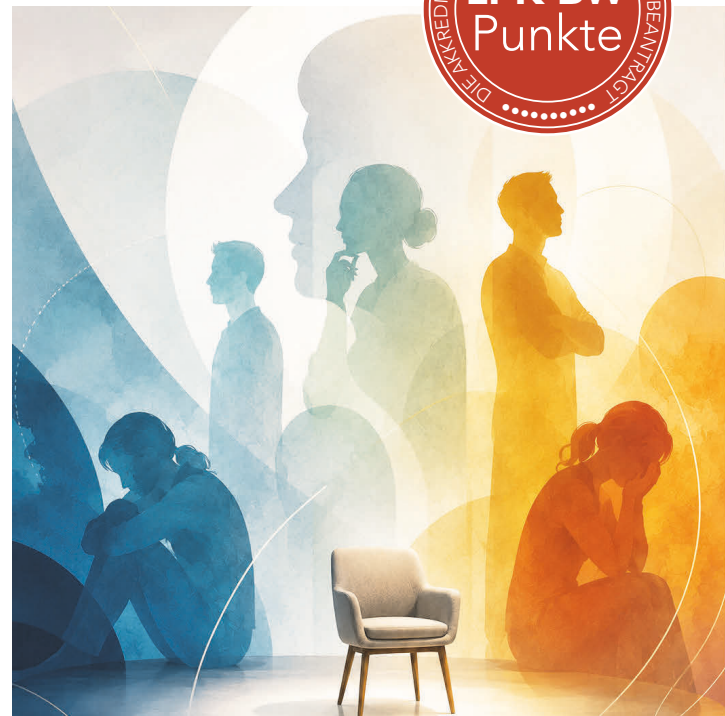
Aixer Straße 46
72072 Tübingen
Telefon: 0176 / 56788634
info@systemisches-institut-tuebingen.de

Ego State Therapie und Trauma

Neuverhandlung auf der inneren Bühne
– was heißt das?

13. Mai 2027

mit Kerstin Hentschel



«Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, ist unbedeutend im Vergleich zu dem, was in uns liegt.»

Ralph Waldo Emerson

Eine Vielfalt innerer Anteile erfüllt unser Selbst. Manchmal sind diese sehr ressourcenvoll, manchmal verletzt oder traumatisiert und manchmal wirken sie sehr destruktiv. Die einen müssen wir in der Therapie / der Beratung ins Boot holen, damit wir mit den anderen ganzheitlich transformierend und integrativ arbeiten können.

Dieser Fachtag erlaubt Teilnehmenden einen Überblick über die wichtigsten Schritte in der Arbeit mit verletzten und / oder traumatisierten Ego States zu bekommen.

Nach diesem Fachtag:

- kennen Teilnehmende die Auswirkungen von stressvollen oder traumatischen Erfahrungen auf Gehirn, Gedächtnis und die Entstehung von Ego States
- können sie die verschiedenen Typen von Ego States anhand eines Mappings identifizieren und differenzieren
- haben Teilnehmende erfahren, wie sie ressourcenvolle Ego States oder ressourcenvolle konfliktfreie Erfahrungen ihrer Klient*innen nutzen können
- haben sie erfahren, welche Techniken zur Selbstregulation und Stabilisierung sie für sich und ihre Klient*innen anwenden können.

Austausch, Übung, Demo-Sitzungen und gut strukturierte Inputs wechseln sich ab. Ein Handout zum Thema wird begleitend zum Fachtag zur Verfügung gestellt.

Kerstin Hentschel

internationale zertifizierte Therapeutin, Supervisorin und Trainerin für Ego State Therapie ESTI sowie EST-CH, Dozentin am Institut für Ego State Therapie Schweiz (www.egostatetherapie.ch), Advanced Clinical Resource Therapy Trainer RTI (Ressourcen Therapie nach Gordon Emmerson), Somatic Experiencing Practitioner® SEP (Traumatherapie nach Peter A. Levine), sowie Supervisorin für Somatic Ego State Therapy SEST nach Maggie Philips.



9.00 Uhr	Begrüßung Vorstellung von Kerstin Hentschel
9.15 Uhr	Vortrag und Übungen in Kleingruppen
10.30 Uhr	Pause
10.45 Uhr	Vortrag und Übungen in Kleingruppen
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Vortrag und Übungen in Kleingruppen
14.45 Uhr	Pause
15.00 Uhr	Vortrag und Übungen in Kleingruppen
16.30 Uhr	Feedback und Abschluss
17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung