



Online-Fachtag

Veranstaltungsort:

online



[zur Buchungsseite](#)

Termin:

22.04.2026
9.00 – 17.00 Uhr

Preis:

115,- EUR

Anmeldung:

über die Homepage des Systemischen Instituts Tübingen
www.systemisches-institut-tuebingen.de

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Systemisches Institut Tübingen

Aixer Straße 46
72072 Tübingen
Telefon: 0176 / 56788634
info@systemisches-institut-tuebingen.de

Macht und Streit in Paarbeziehungen – Wie ein Umgang mit hochverletzlichen Paaren gelingt

22. April 2026
mit Friederike von Tiedemann



Fachtag

Ablauf

Macht und Streit sind hochgradig herausfordernde Situationen in der Paararbeit. Umso dramatischer wird es, wenn sich diese in Form von Dominanz und aggressivem Verhalten bis hin zur verbalen und physischen Gewalt in Liebesbeziehungen zeigt. All die vielfältigen Arten von destruktiver Interaktion erschweren, dass konstruktive Schritte möglich werden. Die Belastungen sind enorm, insbesondere, wenn Kinder davon betroffen sind und sich der Streit auch noch in Trennungsprozessen auf notwendige Absprachen im Elternsystem bezieht.

Durch geschicktes Vorgehen in einem klaren Rahmen können wir ungeahnte Ressourcen der Paare zugänglich machen. Gesprächsregeln, Grenzsetzungen, ein klares Gegenüber und methodisch klare Interventionen helfen, dass wir als Berater*innen nicht erschöpfen oder mit unseren Bemühungen am Ende unwirksam bleiben.

In diesem Fachtag wird ein fachlicher Austausch angeboten, bei dem es darum geht, einen professionellen Umgang mit Paaren zu lernen, die ein erhöhtes Konfliktniveau aufgrund ihrer hohen Verletzlichkeit mitbringen. Eine neue Sicht auf unsere bisherige beraterisch/therapeutische Sozialisation, eine erhöhte Sensibilität für das, was realistisch ist und wo Grenzen unserer Einflussnahme liegen, wird erörtert und mit praktischen Übungen angereichert. Dabei gewinnen wir nicht nur ein besseres Verständnis und einen positiven und umfassenden Blick für „Paare im Machtkampf“ und ihre gewählten Interaktionsstile, sondern erwerben auch eine respektvolle Haltung in unseren Vorgehensweisen.

Vorgehen: Demonstration, Fallbeispiel, Übung und gut strukturierte Inputs wechseln sich ab. Ein umfassender Reader zum Thema, sowie Literaturtipps werden begleitend zum Fachtag zur Verfügung gestellt.

Friederike von Tiedemann

Dipl.-Psychologin, approbierte Psychotherapeutin (VT und ST), Systemische Paartherapeutin (DGSF), Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin.

Leitung des Hans Jellouschek Instituts (Freiburg und Hamburg)



9.00 Uhr	Begrüßung Vorstellung Friederike von Tiedemann
9.15 Uhr	Einführungsvortrag zum Thema Teil 1
10.30 Uhr	Pause
10.45 Uhr	Demonstration und Übung
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Vortrag zum Thema Teil 2
14.45 Uhr	Pause
15.00 Uhr	Demonstration und Übung
16.30 Uhr	Feedback und Abschluss
17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung