

Ort

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Calwerstraße 14
Hörsaal
72076 Tübingen

Humor im Ernst:

„Scham-los
und
Würde-voll!“

FACHTAG

Termin: 19. September 2017

8.45 – 17.00 Uhr

8.30 Uhr Begrüßungssnack

Preis: 95,- €

(inkl. Snacks und Getränke, ohne Mittagessen)

Anmeldung

über die Homepage des Systemischen Instituts
Tübingen

www.systemisches-institut-tuebingen.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen
werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berück-
sichtigt.

Systemisches Institut Tübingen

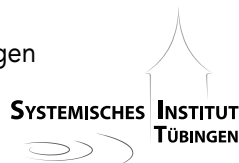
Aixer Straße 46

72072 Tübingen

Telefon: 0176 - 56 78 86 34

info@systemisches-institut-tuebingen.de

www.systemisches-institut-tuebingen.de



Realisation: www.aufgeweckt.de, S. Wach

Heilsame Wirkung humorvoller Grundhaltung und liebevoll- provokativer Interventionen im hypnosystemischen Ansatz

mit Peter Hain, Dr. phil., M. sc.
und DozentInnen aus dem Team
des SI Tübingen

*Die Akkreditierung des Fachtags wurde bei der Landespsy-
chotherapeutenkammer Baden-Württemberg
LPK-BW beantragt.*

19. September 2017



Gemeinsam entwickelter Humor ist im Rahmen professioneller Beratung und Therapie sowohl eine empathische Zumutung wie auch eine ressourcenorientierte Herausforderung. Die therapeutische Wirkung dieser Heraus-(be)förderung kann sich gerade in einem würdigenden Ernstnehmen der schlimmsten Befürchtungen unserer Klienten entwickeln, die damit verbundene Scham reduzieren und schließlich den Ernst nehmen – umso mehr, als das Bedürfnis nach einer humorvollen Perspektive wächst, je leidvoller und hoffnungsloser eine Situation erscheint.

„Schlimmer geht immer – besser auch!“

Humorvolle und provokative Interventionen (wie F. Farrellys „Advocatus Diaboli“) entfalten bei KlientInnen im Rahmen eines empathischen Zugangs eine nachhaltige suggestive Wirkung (befreiend und stärkend), schaffen Distanz zum Problemverhalten und ermöglichen es, systemische Muster, Wertungen und selbsthypnotische Induktionen zu entdecken und für angestrebte Veränderungen nutzbar zu machen.

Die Arbeit in humorvollen Bildern, Metaphern oder gemeinsam entwickelten „Lösungsgeschichten“ kann zudem Motivation und innere Beweglichkeit fördern, einen genuss- und würdevollen Zugang zu alten und neuen Ressourcen bieten und helfen, den als problematisch und beschämend erlebten Kontext wirkungsvoll umzudeuten.

Theorie: u. a. Lach- und Humorforschung, Inframing, Provocative Therapy

Praxis: Fallbeispiele, Übung, Live-Demos



Peter Hain, Dr. phil., M. sc

Fachpsychologin für Psychotherapie und für Kinder- und Jugendpsychologie FSP. Supervisor und Dozent, Gründungspräsident von HumorCare

8.30 Uhr Begrüßungssnack

8.45 Uhr Begrüßung

9.00 Uhr Vortrag von Dr. Peter Hain zum Thema Humor im Ernst: „Scham-los und Würde-voll!“
Heilsame Wirkung humorvoller Grundhaltung und liebevoll-provokativer Interventionen im hypnosystemischen Ansatz

12.00 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr Workshops

16.30 Uhr Feedback und Abschluss

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Am Nachmittag werden Workshops angeboten:

- » **„Schlimmer geht immer – besser auch!“**
Humorvoll provokative Herausforderung bei Ängsten, Zwängen und anderen chronischen Problemtrancen
Dr. Peter Hain (WS 1)
- » **Ich erzähle Ihnen mal einen Witz – eine Humorstrategie**
Ludger Kühling (WS 2)
- » **Das kann ja heiter werden ...**
Die besondere Sichtweise des clownesken Humors
Christel Ruckgaber (WS 3)